

Biljarten



Yolanda, vrijwillige netwerkcoach bij Proteion Welzijn

Vandaag ga ik op intakegesprek bij meneer Roelofs, een 86-jarige weduwnaar. Als netwerkcoach help ik mensen om goed gebruik te maken van hun sociale contacten. Ik steun hen ook bij het opbouwen van een nieuw netwerk. Meneer Roelofs is een opgewekte, kwieke man. Toch heeft hij mijn hulp nodig. "Ik zou graag hier in de buurt gaan biljarten", vertelt hij. "Van mijn oude clubje is iedereen weggefallen." Ik beloof hem dat we samen op zoek gaan naar een nieuwe biljartplek. "Haal uw keu maar alvast uit de mottenballen. We vinden vast iets leuks", zeg ik als we afscheid nemen. "Daar houd ik je aan", lacht hij en hij steekt zijn duim op.

In het buurthuis hoor ik dat er binnenkort op een nevenlocatie een biljart komt. "Kom, we gaan samen kijken of het biljart al geplaatst is", zeg ik bij mijn volgende bezoek aan meneer Roelofs. Toevallig is de gastheer die ik ken er ook. "Ha, dat is zeker de biljarter", begroet hij meneer Roelofs. Hij laat ons het biljart zien. "Morgen vergaderen we", vertelt hij. "Dan spreken we ook over nieuwe activiteiten. Als je wilt kun je aanschuiven, Yolanda. Leer je de andere medewerkers en vrijwilligers ook meteen kennen. Handig voor jouw netwerk!"

Tijdens de vergadering hoor ik dat er een biljartgroepje komt. Ik ga meneer Roelofs meteen het goede nieuws vertellen. "Geweldig!", reageert hij blij. "Heb ik mijn keu toch niet voor niets van de zolder gehaald. Bedankt voor je hulp." Zijn enthousiaste reactie maakt me blij. Dat is het mooie van netwerkcoach zijn. Het begint met hulp durven vragen. Wij helpen contacten leggen en dan kunnen veel mensen het gewoon zelf!

Daarom is het mijn Proteion.