



Proteion Schoon Thuisondersteuning

.....

welzijn
zorg en
wonen

Wilt u graag zo lang mogelijk thuis blijven wonen? Neemt uw zorgbehoefte toe en heeft u (meer) ondersteuning nodig? Of bent u mantelzorger en kunt u bij de zorg voor uw naaste hulp gebruiken? Dan is Thuisondersteuning een mooie oplossing.

Het is een samenwerkingsverband van Proteion en Proteion Schoon. In deze brochure leest u meer over de mogelijkheden en de voordelen.

'De kern van Thuisondersteuning is het samen doen'

Wat is Thuisondersteuning?

Het is praktische hulp, ondersteuning en gezelschap door een Thuisondersteuner. We richten ons op uw welzijn, uw zelfstandigheid én op het ontzorgen van uw mantelzorger. Thuisondersteuning is het *samen* doen. We nemen het niet over, maar helpen wanneer de kleine dingen niet altijd meer alleen kunnen.

Wij geven u graag een indruk van de mogelijkheden:

Fijn gezelschap

Vindt u het fijn om iemand in de buurt te hebben, om gezellig samen te kletsen of te genieten van een kopje koffie? Samen is toch fijner dan alleen. De Thuisondersteuner kan u op afgesproken momenten gezelschap houden.

Klaarmaken voor de dag

Kunt u ondersteuning gebruiken bij het klaarmaken voor de dag, bijvoorbeeld om naar de dagbesteding te gaan? De Thuisondersteuner kan toezien op het aankleden en de verzorging. Zo heeft u een fijne start van de dag en gaat u fris en fruitig de deur uit.

Een must: lekker en gezond eten

Goed eten is belangrijk voor uw gezondheid. En een lekkere maaltijd is vaak een hoogtepunt van de dag, zeker als u er samen van kunt genieten. De Thuisondersteuner kan u helpen met koken en opruimen en houdt u graag gezelschap tijdens het eten.



Goed en lekker eten: een must voor uw gezondheid

Begeleiding naar afspraken

Naar de dokter, de tandarts of bijvoorbeeld de kapper? Met behulp van de Thuisondersteuner kunt u zelfstandig naar uw afspraken.

Iets leuks of nuttigs doen, samen

Samen tuinieren, boodschappen doen of spelletjes spelen, hoe fijn is dat. Gezellig en het houdt u actief! De Thuisondersteuner kan u ook helpen met kleine klusjes rondom het huis, zoals samen afwassen en opruimen.

Heerlijk, even naar buiten

Wilt u er graag op uit maar lukt dit niet meer alleen? We gaan graag samen met u op pad. Bijvoorbeeld voor een fijne wandeling of een leuk uitje, of om op bezoek te gaan bij uw naasten.



De Thuisondersteuner neemt u graag mee op pad

Maatwerk

De ondersteuning wordt afgestemd op uw zorgvraag en behoeften. We gaan graag het gesprek aan om te komen tot de gewenste invulling. Vervolgens selecteren wij een Thuisondersteuner die bij u en uw zorgvraag past.

Voor wie?

Thuisondersteuning is ideaal als u praktische ondersteuning nodig heeft voor uw zelfstandigheid of welzijn. Bent u mantelzorger en kunt u hulp gebruiken voor de zorg aan uw naaste? We nemen het graag van u over op de afgesproken zorgmomenten.

Financiering

Thuisondersteuning kan betaald worden vanuit een Wlz-budget (als hiervoor een indicatie is) of middels eigen middelen. Heeft u een persoonsgebonden budget (PGB), informeer dan naar de mogelijkheden.

Thuisondersteuning bij mevrouw & meneer Coumans

Sinds juni 2023 krijgt mevrouw Coumans (90 jaar) wekelijks bezoek van Thuisondersteuner Marjo. Samen met haar man en tevens mantelzorger woont ze met veel plezier in een bungalow in Sevenum. De afgelopen jaren is haar gezondheid achteruitgegaan, waardoor de behoefte naar praktische ondersteuning groeide. Nu Marjo haar iedere week bezoekt, heeft ze iets om naar uit te kijken en kan haar man even ontspannen.

Marjo (Thuisondersteuner): "Die klik was er meteen! Ondanks dat mevrouw vergeetachtiger wordt en sommige dingen niet helemaal meekrijgt, is ze wel iemand die ervan houdt om iets te ondernemen. We zitten zelden stil. Als het droog is, gaan we meestal een rondje wandelen of samen de tuin in om de planten te verzorgen. Tuinieren is een van haar grootste hobby's waar ze ontzettend van geniet, en ik ook! Bij slecht weer blijven we binnen. Dan pakken we vaak de fotoalbums erbij en vertelt ze verhalen over vroeger. Je leert elkaar echt goed kennen door bewust de tijd te nemen voor een gezellige middag samen."



"Voor haar partner is mijn bezoek ook een moment om naar uit te kijken. Meestal gaat hij dan even boodschappen doen of doet hij iets voor zichzelf. Mantelzorg wordt vaak onderschat. Je bent altijd bezig met het zorgen voor, zeker als je samenwoont. Dat is zwaar en het is belangrijk om tussendoor ook op te kunnen laden."

"Die momenten samen doen me altijd zó goed!"

Mevrouw Coumans: "Het is altijd fijn als Marjo op bezoek komt, voor mij en voor mijn man. We wonen nu 10 jaar op deze plek, een gelijkvloers huis met een tuin en alle voorzieningen in de buurt. Maar ik word er niet jonger op. Mijn man en ik merkten dat extra ondersteuning nodig was, zeker nu het voor mij niet meer verantwoord is om alleen naar buiten te gaan. Ik krijg al een tijdje huishoudelijke hulp van Proteion Schoon en dagelijks thuiszorg van Proteion voor verschillende ouderdomskwaaltjes. Drie keer per week bezoek ik de dagbesteding hier in de buurt, waar ik samen met anderen leuke dingen doe en één keer per week komt Marjo op bezoek. Daar kijk ik altijd naar uit. Ik vind het belangrijk om bezig te blijven, ik ben altijd actief en sociaal geweest! Mijn man en ik hebben tot ons pensioen samen een tuindersbedrijf gehad. Planten en tuinieren zijn grote hobby's van me. Als het lekker weer is, gaan Marjo en ik de tuin in en om de plantjes te verzorgen of om gewoon te genieten met een kopje koffie. Die momenten samen, thuis en in de tuin, die doen me altijd zó goed!"

Andere diensten thuis

Thuisondersteuning wordt aangeboden door Proteion Schoon in samenwerking met Proteion. U kunt bij Proteion Schoon ook terecht voor hulp bij het huishouden. Voor andere vormen van thuiszorg kunt u terecht bij Proteion.



Een mooie oplossing voor cliënten én mantelzorgers

Contactgegevens

Proteion Schoon

Westhoven 5
6042 NV Roermond
Postbus 4723
Telefoon 088 850 3100
Internet www.proteion.nl/schoon
E-mail info@proteionschoon.nl

Proteion

6085 ZG Horn
Postbus 4080
6080 AB Haelen
Telefoon 088 – 850 00 00
Internet www.proteion.nl