

Goed bezig!



Francien, fysiotherapeut bij Proteion

“Kom op. Nog één keer!”, moedig ik mevrouw Mennen aan. De zweetpareltjes op haar voorhoofd verraden dat ze zich flink inspant. Revalideren is hard werken! Een CVA – een beroerte – zette haar leven op z'n kop. De vitale dame, werd opeens een hulpbehoevende oudere. Bij Proteion helpen we haar om opnieuw zelfstandig te worden.

Zorgzaam help ik haar terug in haar rolstoel. “Zo, nu eerst even drinken en bijkomen”, zegt ze voldaan. “U gaat goed vooruit. Als we wat met uw arm hebben geoefend, verwacht ik dat u zich straks zelf in uw rolstoel kunt verplaatsen”, prijs ik haar. Mevrouw Mennen zucht. “Het duurt me allemaal veel te lang. Ik zou wel de hele dag willen oefenen. Ik wil zo graag weer terug naar huis. Ik mis mijn huis en mijn buurtje.” Ik knik en leg mijn hand op de hare.

Ik overleg met de ergotherapeut. Mevrouw is lichamelijk en verstandelijk fit genoeg om extra te oefenen met de Silverfit. Dit is een compact apparaat met tablet en camera, waarop we een op maat gemaakt oefenprogramma kunnen instellen. Dit kan mevrouw Mertens dan zelfstandig op haar kamer doen. Ik denk dat ze het fijn vindt dat ze zo meer regie over haar herstel krijgt en vaker kan oefenen.

Twee dagen later loop ik over de revalidatieafdeling. De deur van mevrouw Mennen staat open. Ze zit op haar stoel. De tablet staat voor haar op tafel. Geconcentreerd doet ze de oefening op het scherm na. “Goed bezig”, zeg ik als ze me ziet. Ze lacht. Met haar goede hand geeft ze me een dikke duim.

Daarom is het mijn Proteion.