

Zorgvrijwilliger



De Vrijwilligerszorg biedt hulp aan kwetsbare burgers door het inzetten van een vaste vrijwilliger. De vrijwilliger biedt ondersteuning aan mensen met een chronische ziekte, lichamelijk en/of verstandelijke beperking of iemand die eenzaam is. Jong, oud én hun mantelzorgers kunnen een beroep doen op een zorgvrijwilliger. Een vrijwilliger kan op allerlei manieren helpen:

- Aanwezig zijn bij iemand zodat de mantelzorger even tijd voor zichzelf heeft
- Wandelen met iemand (eventueel met rolstoel of rollator)
- Een luisterend oor bieden
- Samen een boodschap halen

Er zijn geen specifieke eisen gesteld aan leeftijd, opleidingsniveau of ervaring. Belangrijker is dat u discreet bent, afspraken nakomt en dat u zich kunt verplaatsen in een ander. Kijk in welke gemeente u zorgvrijwilliger kan worden. [Wilt u zorgvrijwilliger worden? Meldt u zich dan aan!](#)