

## Dagbesteding bij Sociëteit Tof (Roermond)

Bij Sociëteit Tof, in de retroscoop van Proteion RCG, organiseren wij op maandag t/m vrijdag dagbestedingsactiviteiten voor zelfstandig wonende ouderen die behoefte hebben aan een actieve daginvulling, of die hun familie en mantelzorgers wat willen ontlasten. Sociëteit Tof is een alternatief voor de reguliere dagbesteding en richt zich op senioren die een bepaalde sociaal-maatschappelijke positie hebben (gehad).

Ook hoogopgeleide ouderen kunnen geheugenproblemen krijgen. Deze mensen voelen zich niet altijd thuis bij een reguliere dagbesteding. Onze medewerkers zijn gespreksleider en zorgen ervoor dat alle deelnemers aan bod komen in een gesprek. Ze laten mensen in hun waarde en laten ze vertellen wat hen bezighoudt. Zo ontstaan er boeiende gesprekken waarin de verteller zich gehoord voelt en groeit in die rol.

### Activiteiten

Voor de leden van sociëteit Tof bieden we op basis van hun opleiding, werkverleden en/of hogere maatschappelijke positie een specifiek aanbod, afgestemd op interesses en leefwereld, zoals:

- (kunst)schilderen
- lezen
- (klassieke) muziek luisteren
- bewegen en praten over muziek
- schaken
- lezingen bijwonen
- discussiëren
- bezoek aan musea, bibliotheek of kerk
- documentaires bekijken en bespreken

De warme maaltijd wordt 's middags gezamenlijk genuttigd.

### Indicatie

Voor deelname aan Sociëteit Tof moet er sprake zijn van geheugenproblemen. Een indicatie is niet altijd nodig. Deelname kan ook op grond van particuliere basis. De medewerkers van ons

Klantcontactcentrum 088 - 850 00 00 (bereikbaar, binnen kantoor tijden, op maandag t/m vrijdag) helpen u graag op weg.