

Dagbesteding bij Uit & Thuis (Roermond)



In de Roermondse wijk 't Veld is de dagbesteding Uit & Thuis te vinden. Hier organiseren we dagbestedingsactiviteiten op maandag, dinsdag en donderdag voor zelfstandig wonende ouderen die behoefte hebben aan een actieve daginvulling, of die hun familie en mantelzorgers wat willen ontlasten.

Het programma, met veel aandacht voor bewegen en recreatie, varieert van dag tot dag en wordt in overleg met de deelnemers samengesteld. Veel aandacht gaat ook uit naar individuele begeleiding en zorg. Denk daarbij bijvoorbeeld aan geheugentraining.

Activiteiten

Er is een gevarieerd aanbod aan activiteiten onder deskundige begeleiding, zoals:

- beweegactiviteiten (Meer Bewegen voor Ouderen)
- creatieve, recreatieve en culturele activiteiten
- muziekactiviteiten (zingen, muziek luisteren, enz.)
- kaarten, kienen

- (digitale) spellen
- bakken
- themaweken (Pasen, zomer, kerst, enz.)
- geheugentraining

Daarnaast spelen we in op uw persoonlijke behoeften met passende activiteiten. De activiteiten zijn zowel in groepsverband alsook individueel.

Samen op weg

Voor mensen die slecht ter been zijn is het mogelijk dat een vrijwilliger meeloopt naar de ontmoetingsruimte Uit & Thuis en weer begeleiding biedt terug naar huis.

Samen warm eten

De warme maaltijd wordt 's middags gezamenlijk genuttigd.



Indicatie

Voor deelname aan een vorm van dagbesteding is meestal een indicatie nodig. De medewerkers van

ons Klantcontactcentrum zijn binnen kantoortijden bereikbaar via 088 - 850 00 00 en helpen u graag op weg. Samen met uw bespreken we uw vraag of hulpbehoefte en de mogelijkheden die hierbij aansluiten, zoals deelname op één of meerdere dagen.

Openingstijden

Wij zijn geopend op maandag, dinsdag en donderdag van 9.30 tot 16.00 uur.