

Even voorstellen...

Mijn naam is Kim Stollman, 42 jaar en ik woon in Horn. Ik ben getrouwd met Jeroen en samen hebben we een dochter van 15 en een zoon van 13 jaar. Er huppelt ook nog een Labradoodle bij ons in huis. Dat is onze hond Tof, waar ik in mijn vrije tijd graag mee wandel.

Ik werk sinds 2008 voor Proteion. Daar ben ik begonnen als activiteitenbegeleidster. Eerst binnen Sterrebosch in Thorn, later ook bij St. Jozef in Wessem. Daar kreeg ik de mogelijkheid te starten met de opleiding tot miMakker. Iets wat ik al jaren graag wilde. Na een intensief schooljaar waarin ik vooral mijzelf goed heb leren kennen, ben ik gestart als gediplomeerd miMakker. Als clown Mik bezoek ik nu de bewoners en kan ik laten zien wat een prachtige toegevoegde waarde dit heeft. Ik geloof namelijk echt in deze methode, die het vanuit rust, vertraging en respect mogelijk maakt contact te maken met iemand waarvoor dat niet meer vanzelfsprekend is. Hierdoor ervaart die persoon meer levendigheid, plezier en ontspanning. Er is contact. Het werkt door bij de cliënt, maar ook bij diens omgeving.

Waarom doe ik dat als clown? Een clown is voor veel mensen heel herkenbaar. Net als Sinterklaas, een pastoor of dokter is het een bekend archetype. Bovendien is de clown ongeremd zichzelf en hoeft zich dus niet in te houden. Dat maakt ze voor de buitenwereld afhankelijk en een beetje gek. Net als de bewoner heeft de clown gewoonten, patronen en protocollen losgelaten. En dus ervaart deze een maatje, waarmee hij samen opnieuw kan ontdekken, verwonderen of verbazen. Het sluit dus naadloos aan bij de belevingsgerichte zorg.

Vanuit de methode probeer ik ook collega's te coachen in het belevingsgericht werken naar bewoners toe. Op verzoek kijk ik mee naar verschillende situaties, zoals de zorgmomenten of in de woonkamer. Want hoe komt het nou dat een bewoner bijvoorbeeld onrustig gedrag vertoont of niet wil eten? Door daar vanuit de miMakkus-methode naar te kijken kan ik een aanvulling zijn in de zorg. Ik merk dat ik eigenlijk een praktische uitvoering ben voor de adviezen die onder andere de psychologe geeft.

Alle gewoon bijzondere momenten die ik meemaak als miMakker Mik, wil ik graag delen in een blog. Ik vind het ontzettend leuk om hierover te schrijven. Veel leesplezier!