

De miMakkers, contact van hart tot hart

Activiteitenbegeleiders Rob en Kim en verpleegkundige Jeroen werken bij Proteion. Zij hebben de opleiding tot miMakker voltooid en combineren nu hun werk in de zorg met hun rol als maatje voor de bewoners van onze zorgcentra.

MiMakker staat voor "mijn maatje". Een vrolijke, authentiek, sensibele clown die helemaal in het hier en nu vertoeft. Net als de mens met dementie. Hij brengt een glimlach. Even een moment van vreugde in de vaak zo verdrietige wereld van de mens met dementie of verstandelijke beperking.

Contact van hart tot hart

Stichting miMakkus heeft een benaderingswijze ontwikkeld die het mogelijk maakt om wezenlijk contact te maken met mensen met een cognitieve of verstandelijke beperking. De miMakkusmethode© gaat uit van een gelijkwaardige benadering, waardoor mensen voor wie taal niet (meer) beschikbaar is, toch contact ervaren. **De mens blijven zien**

Vanuit rust, vertraging en respect, de mens achter de zorgvrager blijven zien. Dat resulteert in meer alertheid, levendigheid, plezier en ontspanning, wat weer een positieve invloed heeft op het emotioneel welzijn van de cliënt. **Belevingsgerichte zorg**

De miMakkusmethode© sluit naadloos aan op de basisprincipes van belevingsgerichte zorg:

- is gericht op de behoefte / wensen van de zorgvrager
- ondersteunt de zorgvrager bij zelfregie
- ondersteunt de zorgvrager bij mentaal welbevinden





Jeroen Poels
verpleegkundige, herenboerderij & miMakker

'Van hart tot hart'

"Het jaar geleden trok ik bij de knop voor het werd een miMakker. MiMakker staat voor 'mijn maaiër'. Het zijn professionals die op een behulpzame manier contact maken met mensen met dementie of een vergelijkbare beperking. Ik vond het geweldig en ik zag de meerwaarde van het contact liggen met de cliënten en hun naasten. Toen ik in januari kreeg ik de kans om mijzelf om een opleiding tot miMakker te volgen en daar heb ik in oktober succesvol afgerond. Ik werk nu 10 uur per week als verpleegkundige op herenboerderij en 10 uur per week als miMakker voor verschillende organisaties van Proteion.

Mijn naam als miMakker is Jeroen. Als Jeroen kan ik al mijn gedachten loslaten en cliënten met rust laten. Op deze manier kun je je goed inleven in de ander en deze emoties voelen. Door af te

stemmen op deze emoties creëer je communicatie van hart tot hart, waarbij de regels afbijten de bewoner ligt. Mocht je als miMakker te veel regels hebben, laat een herenboerderij met haar om contact te leggen.

De afgelopen maanden heb ik al zoveel mooie momenten mogen meemaken. Er was Guurt een mevrouw die nauwelijks reageerde op mijn aanwezigheid. Na een tijdje kwam ik terug, door te lachen op zijn reactie, de herenboerderij op een bepaald moment pakte ik een muziekdoosje uit mijn koffer. Samen hebben de herenboerderij zijn wangen, samen de klanken uit het doosje kwamen. Het was zo'n mooi en eters moment dat ik en de andere verzorgenden een frivole moment wagen. Ik ben trots dat ik op dit soort momenten niets kan bedenken."