

# Hulpmiddelen

De zorg verandert en wij veranderen mee. Wij motiveren u om te doen wat u wél kunt. Zo krijgt u meer regie over uw eigen leven. Op die manier dragen we bij aan een goed en waardig leven, zo zelfstandig en zo thuis als mogelijk.

Bekijk [hier](#) de praatplaat over zelfredzaamheid

## Steunkousen

- [Easyslide video](#)
- [Easyslide handleiding](#)
- [Doff n Donner video](#)
- [Doff n Donner handleiding](#)
- [Dressbuddy video](#)
- [Dressbuddy handleiding](#)
- [Handylegs video](#)
- [Handylegs handleiding](#)

## Ogen druppelen

- [Druppelbril video](#)
- [Druppelbril handleiding](#)
- [Oogdruppelaar Eyot video](#)
- [Oogdruppelaar Eyot handleiding](#)

## Tijdig innemen medicatie

- [Medicijndispenser video](#)

- [Medido handleiding](#)

## Medicijnzakjes openen

- [Terugverende schaar](#)

## Kousen/sokken aantrekken

- [Kousenaantrekker kunststof video](#)
- [Kousenaantrekker kunststof handleiding](#)

## Knopen dichtmaken

- [Knopenhaakje video](#)
- [Knopenhaakje handleiding](#)

## Haren wassen/kammen

- [Verlengde haarborstel video](#)
- [Verlengde haarborstel handleiding](#)

## Schoenen aantrekken

- [Verlengde schoenlepel video](#)
- [Verlengde schoenlepel handleiding](#)

## BH aan- en uit trekken

- [BH met sluiting aan voorkant of sport BH video](#)
- [BH met sluiting aan voorkant of sport BH handleiding](#)

## Niet kunnen bukken / broek aantrekken

- [Helping hand video](#)
- [Helping hand handleiding](#)

## Veiligheid bij douchen

- [Douchestoelje video](#)
- [Douchestoeltje handleiding](#)

## In en uit bed komen

- [Bedbeugel video](#)
- [Bedbeugel handleiding](#)

## Hulp bij wassen

- [Hulpmiddelen bij het wassen video 1 \(teenwasser, washulp, verlengde kam en de Swash producten\)](#)
- [Hulpmiddelen bij het wassen video 2 \(rugborstel, billen wassen en kniekussentjes\)](#)
- [Hulp bij het wassen handleiding](#)

## Toiletgang

- [Easywipe video](#)
- [Easywipe handleiding](#)

## Potten en flessen openen

- [Multi opener video](#)
- [Multi opener handleiding](#)

## Eten en drinken klaarmaken en gebruiken

- [Handleiding met voorbeelden hulpmiddelen](#)

